

Har gennemført øvelserne i DBBF's teknikmærke

# Bronzebolden



*Jesper Nielsen*

For DBBF, Jesper Nielsen

For klubben

Dato



# Danmarks Basketball Forbunds Teknikmærke

Afslutninger	Driblinger	Afleveringer	Standsnings	Sammenspil	Fysik/koordination
Hopskud efter jumpstop <input type="checkbox"/>	Cross-over dribling <input type="checkbox"/>	Brystaflevering to-hånds <input type="checkbox"/>	1-2 stop (frit valg af standfod) <input type="checkbox"/>	Evner at placere sig hensigtsmæssigt ved ikke at stå for tæt på sine medspillere (spacing)	Kan løbe forlæns, vende rundt om sig selv og fortsætte baglæns <input type="checkbox"/>
	Drible med to bolde på en gang <input type="checkbox"/>	Studsaflevering to-hånds <input type="checkbox"/>	Pivotere mindst 180 grader efter standsning <input type="checkbox"/>		Kan hinke på begge ben <input type="checkbox"/>
	Drible i fart med skift mellem begge hænder <input type="checkbox"/>			Kan gøre sig spilbar <input type="checkbox"/>	Kan udføre 10 mave og 10 rygøvelser <input type="checkbox"/>
	Drible rundt om højre og venstre fod (ottetal) uden at kigge på bolden <input type="checkbox"/>				Kan udføre mindst en armstrækning <input type="checkbox"/>