

Spillervurderingsskema

Navn

Niveau: ① skal øves mere... (se bemærkninger for gode råd)
 ② teknik ok, men... (se bemærkninger for gode råd)
 ③ flot!

AKTIVITET	NIVEAU	BEMÆRKNINGER
SKUD		
Skudteknik/stilen/form		
Skudafvikling		
Lay-up højre		
Lay-up venstre		
FOOTWORK		
1-2 stop H+V		
1-2 stop H+V og skud		
Jumpstop		
DRIBLINGER		
Cross-over højre til venstre		
Mellem ben forfra		
Spin-dribble		
Push-dribble - lige op ad banen		
Overblik mens der dribles (se op!)		
AFLEVERINGER		
To-håndsbryst		
En hånds push-pass		
Afleverer med finter på		
1-1 BEVÆGELSER		
Blive fri - v-cut		
Blive fri - back-door		
Blive fri, modtage bold og fronte		
Finte skud og drive		
Finte drive og skud		
Beskytte bold mod forsvarer		
ANDRE FUNDAMENTALS		
Cutte og fylde ud		
Modsat screening		
BEMÆRKNINGER I ØVRIGT		
UDFYLDT AF:	STED & DATO:	