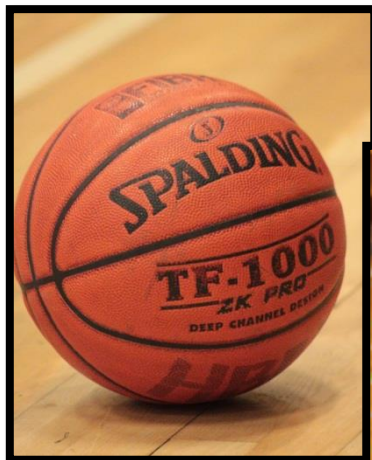




Dagens program trin 1+2 Ringsted

Tidspunkt	Indhold
10:00	Velkomst og registrering
10:15	Teori del 1 – regler generelt
11:15	Teori del 2 - børneregler
12:00	Pause (frokost)
12:20	Praktik del 1 - dommerteknik
13:00	Pause
13:15	Praktik del 2 - børnedommer
14:15	Pause
14:30	Praktik del 3 – at dømme i almindelighed
15:30	Pause (kort)
15:40	Q&A's



Forventninger



DBBF

Børnedommerkursus

Dommerrollen generelt

Hvad er en god dommer?

Ansvarsområder og -roller

- Placering

- Enedommer eller to-dommere?

- Brug af fløjten, signaler og kommunikation

Samarbejde

- Dommerbordet

- Meddommer

- Coaches

- Spillerne

- Konflikthåndtering

- Tilskuere/forældre og klubrepræsentanter



Hvad er en god dommer?

Neutralitet

Behandler begge hold ens

Autoritet - ikke autoritær

Kend reglerne

Brug af fløjten

Påklædning og optræden

Signaler

Interesse

Hvor står dommerne på banen

Koncentration

Opvarmning – mødetid

Bevægelse

Linje

Der dømmes ens hele kampen

Spillerne skal vide hvad de må og hvad de ikke må

Gamecontrol vs gameflow



Hvad er en god dommer?

Vejledning

Spilforståelse

Kommunikation

Ideal dommeren (store øjne og små ører)

Døm det man ser, ikke det man hører

Mod

Modet til at bruge fløjten og derved tiltrække sig opmærksomheden

Modet til at stå og lave "underlige" fagter

Modet til dømme eller ikke dømme i tilspidsede situationer

HUSK et no-call er også en kendelse



Reglerne

De internationale love

Banen

Forseelser

Fejl



De internationale love

Regelbogens opdeling

Struktur

Vigtige kapitler

Kapitel 4 – Spillebestemmelser

- En kamps længde

- Dommerkast / skiftende boldbesiddelse

- Boldkontrol

- Scoring / hvornår og værdi

- Udskiftninger

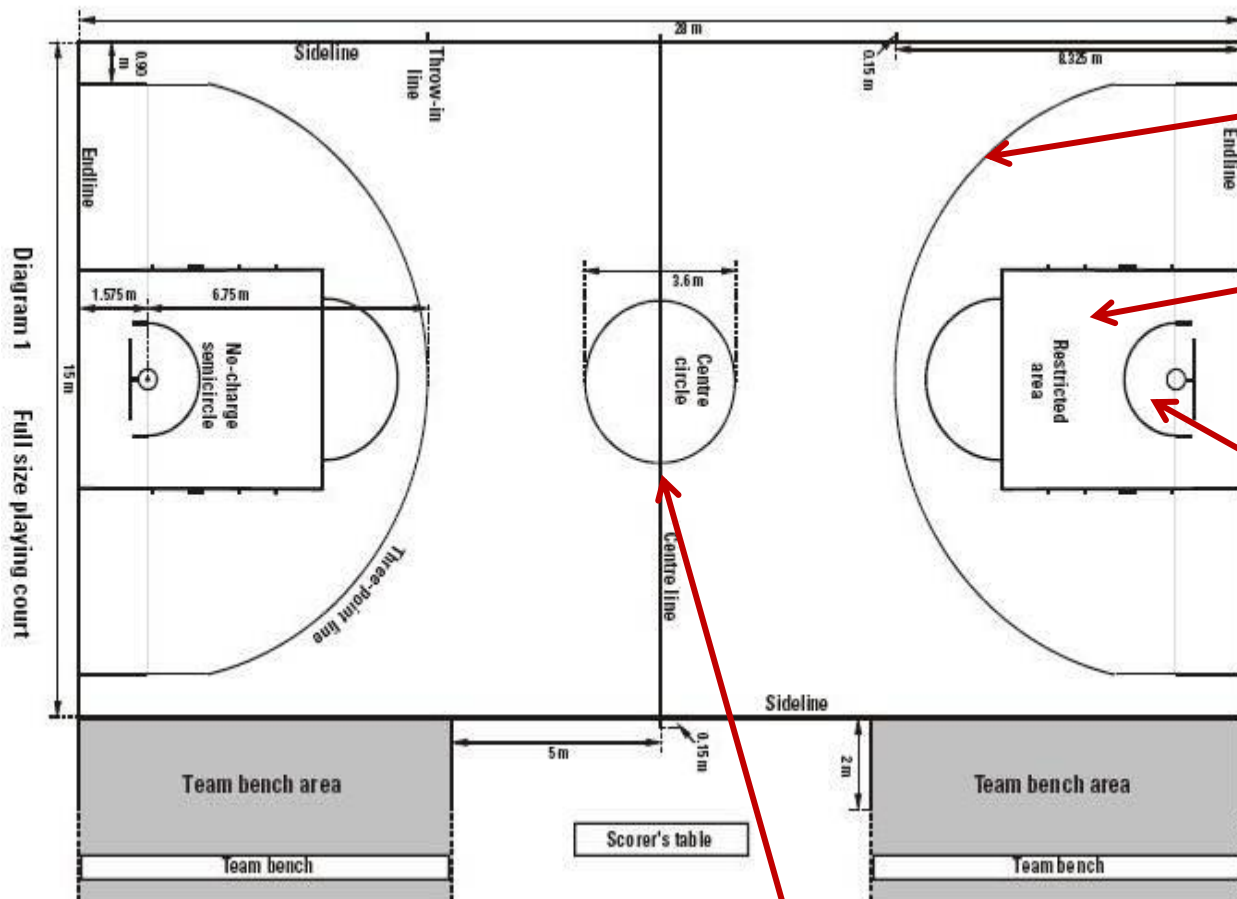
- Time-outs

Kapitel 5 – Forseelser

Kapitel 6 - Fejl



Basketballbanen



3-pointslinjen
anvendes ikke
før U15

3-sek-feltet.
Reglen om 3-sek.
anvendes med
omtanke

Ikke-angrebsfejl-
området

Centerlinjen. Tilbagespil bruger
vi kun i de rækker, hvor der
spilles på stor bane

Forseelser (kap 5)

En forseelse er en regelovertrædelse

Bold/Spiller uden for banen

Driblereglen

Skridtreglen

3-5-8-24 sekunder

Tilbagepil



Forseelser (kap 5)

En forseelse er en regelovertrædelse

Bold/Spiller uden for banen

Driblereglen

Skridtreglen

3-5-8-24 sekunder

Tilbagepil

Kun for børneregler

I børnereglerne er der ret vide rammer for hvornår en forseelse skal dømmes eller ikke-dømmes

Dog skal der altid dømmes for:

- Udebold
- Fejl der har indflydelse på spillet (I U9 og nedefter er fejl en forseelse)



Skridtreglen

Spiller der modtager bolden

Jump stop

1-2 stop – NB: vær opmærksom på reglen om 0-takt

Pivoting

Spiller der vil dribble

Spiller der vil skyde/aflevere

Særlige bevægelser

Underlige situationer

Spiller der ligger på gulvet

Spillere der rejser sig op

Ser det rigtigt ud?

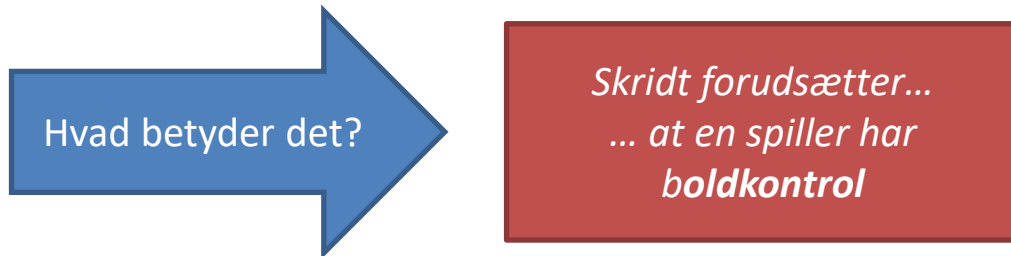
Kun for børneregler

Hvornår vil du ikke dømme for skridt?

Kan der være et alternativ til at dømme for fx ulovligt forsvar?



Skridtreglen



Driblinger

Dribling starter

Kontrol over bold

Bolden sendes mod gulvet og røres igen, før den rammer en anden spiller

Dribling slutter

Når bolden gribes, hviler i 1 hånd eller røres med begge hænder

Hvornår må man dribble igen – efter at have stoppet sin dribling ...

Mistet boldkontrol på grund af

- Scoringsforsøg
- En modspillers berøring
- Aflevering eller gribefejl, hvor bolden derefter har rørt en anden spiller



Situationer der *ikke* er driblinger

Gribefejl ("fumbling") - både ved start og afslutning

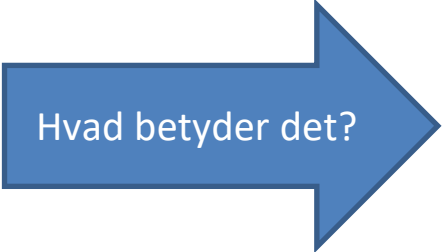
Blokering af aflevering og derefter gribe bolden

Forsøg på at stjæle bolden ved at tippe den væk fra andre spillere

Stå stille og kaste bolden fra hånd til hånd

Gentagne scoringsforsøg (reboundspil)

Driblinger



Hvad betyder det?

*Ulovlig dribling forudsætter...
... at en spiller har **boldkontrol***

Driblinger

I børnereglerne er der ret vide rammer for driblereglen

I U9 og til dels U11 er der som udgangspunkt ikke noget der hedder ulovlig dribling

spillerne skal vejledes i reglen og hvis det tager "overhånd" er det en god idé at stoppe spillet, forklare og sætte i gang igen

I U13 skønner vi ud fra spillernes niveau og i mesterrækkerne og U15GP tager vi udgangspunkt i, at spillerne her mestrer og forstår driblereglerne fuldt ud

Kun for børneregler



A photograph of a basketball game in progress. In the foreground, a young boy in a red jersey with 'errea' and 'arkitekt joh' logos is reaching out with his arms to block a shot. He is wearing white sneakers. Behind him, a boy in a yellow jersey is holding a red and white basketball with both hands, preparing to shoot. He is wearing yellow and green sneakers. In the background, other children and adults are visible, some sitting on chairs. The gymnasium floor is wooden with blue and green court lines.

Hvad betyder det?

Kun for børneregler

Forseelser der kun findes i børnereglerne

stjæle bold fra spiller med bolden i begge hænder (kun U7-9)
blokere skud (kun U7-9)
stjæle bold på indkast (kun U7-9)
ulovligt forsvar (alle rækker)
20 points reglen (alle rækker)
screeninger (U13GP og nedefter)



Børnedommerkursus

Fejl (kap 6)

Kropspærring

Kropskub

Ulovlig opdækning bagfra

Fastholden

Ulovlig screening

Ulovlig brug af hænder

Skub

Scoringsforsøg

Diskvalificerende

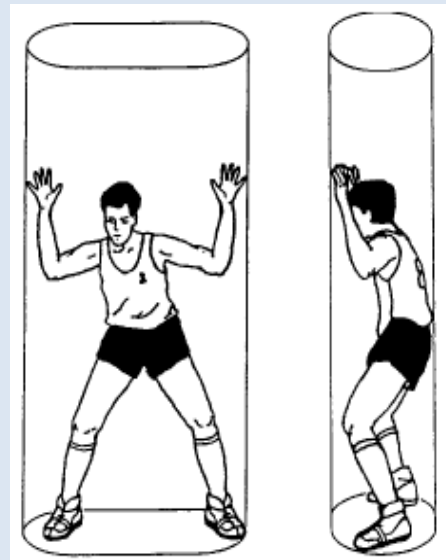
Usportslige

Tekniske fejl

Spiller

Coach

Cylinderreglen gælder altid



Børnedommerkursus

Hvis du er i tvivl så er der...

Goaltending? Så er der scoring

Læner angriberen: Ingen forsvarsfejl

En aflevering efterfulgt af stor kontakt (som charge) skal altid kaldes

Skudforsøg: to straffekast (fra U9)

Hvis forsvarer rammer bolden i skud, derefter hånden er der ikke nødvendigvis fejl

Charge/blok: I torso = angrebsfejl

Fejl med / uden bold bedømmes ens

Den der bryder cylinderen er skyld i kontakten

Skridt? Hvis du er i tvivl, så er der IKKE skridt

HUSK reglen om sund fornuft



Afvigelser fra fejlreglen (kun i børnereglerne)

Vi spiller ikke med personlige fejl i U7

Fejl skal stadig dømmes som fejl, men de noteres ikke ned på den enkelte spiller i U7 – fejl i U7 er altså en forseelse

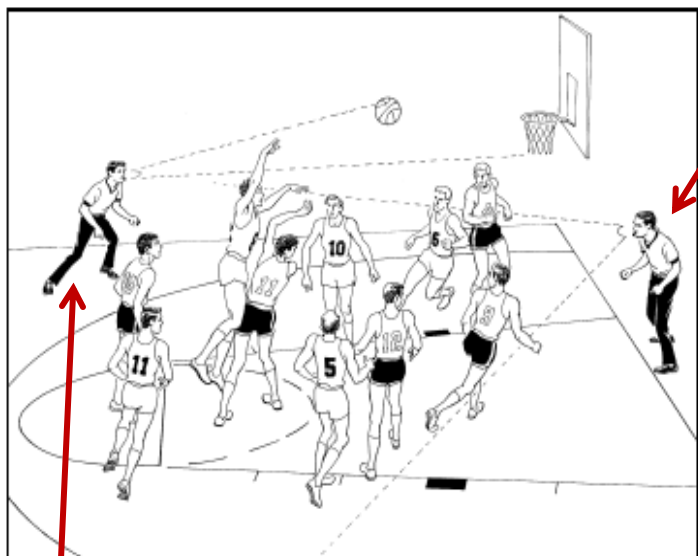
Endvidere spilles der ikke med straffekast i U7

Kun for børneregler

Hvorfor har vi disse afvigelser?

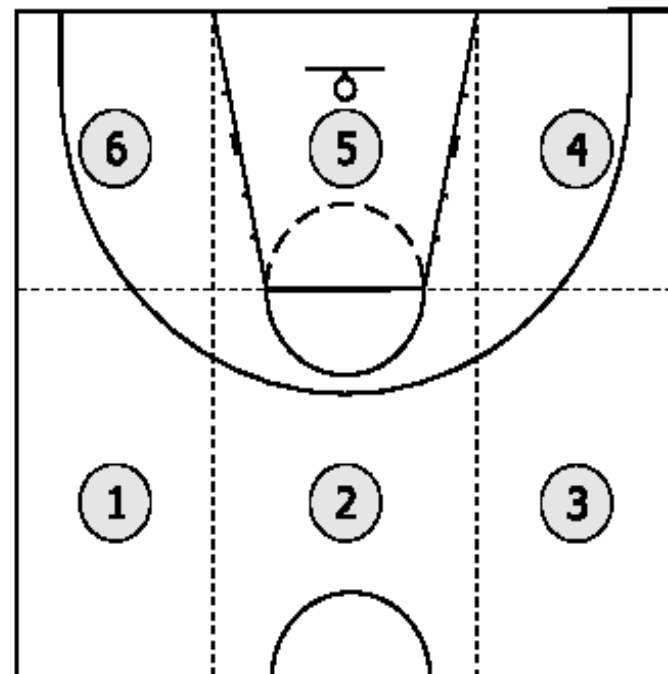


Dommernes opdeling af banen (2-dommersystem)



Forreste
dommer

Bagerste
dommer

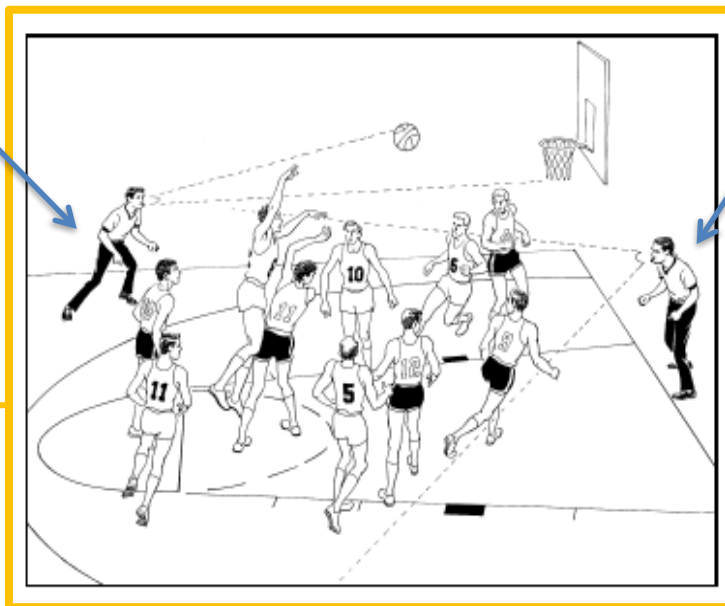


Ansvarsområder



Dommernes opdeling af banen hvis du er enedommer

Ikke kun her



Ikke kun her

Prøv at være der hvor tingene sker, men over det hele på samme tid

Altså nogle gange på midten, andre gange under kurven og i en af siderne ind i mellem – bevæg dig og sørg for hele tiden at kommunikere med dommerbord, spillerne og coaches – IKKE tilskuerne 😊



Hvorfor børneregler?



Hvad kræves der af en børnedommer?



Børnereglerne

Værdier

Formål

Indhold

Dommerens opgaver

Fortolkninger og vejledning



Børnedommerkursus

Børnereglerne

Basketballreglerne for ungdomsspillere i aldersgrupperne under 15 år hedder børneregler

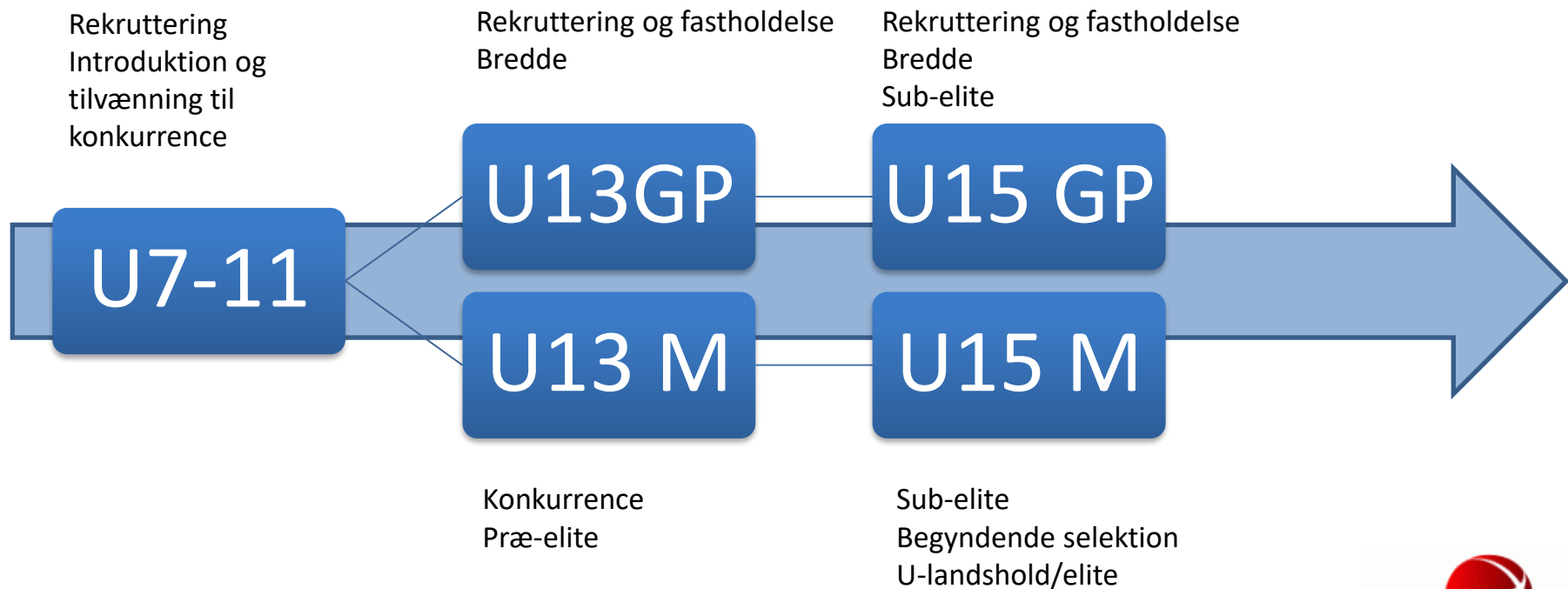
Børnereglerne er opdelt i 5 til 7 særskilte sæt regler, der dog minder meget om hinanden

Reglerne tager udgangspunkt i de internationale regler med ændringer tilpasset de enkelte aldersgrupper og er progressivt bygget op, dvs at vi starter med simple og enkle regler og efterhånden nærmer os de internationale regler

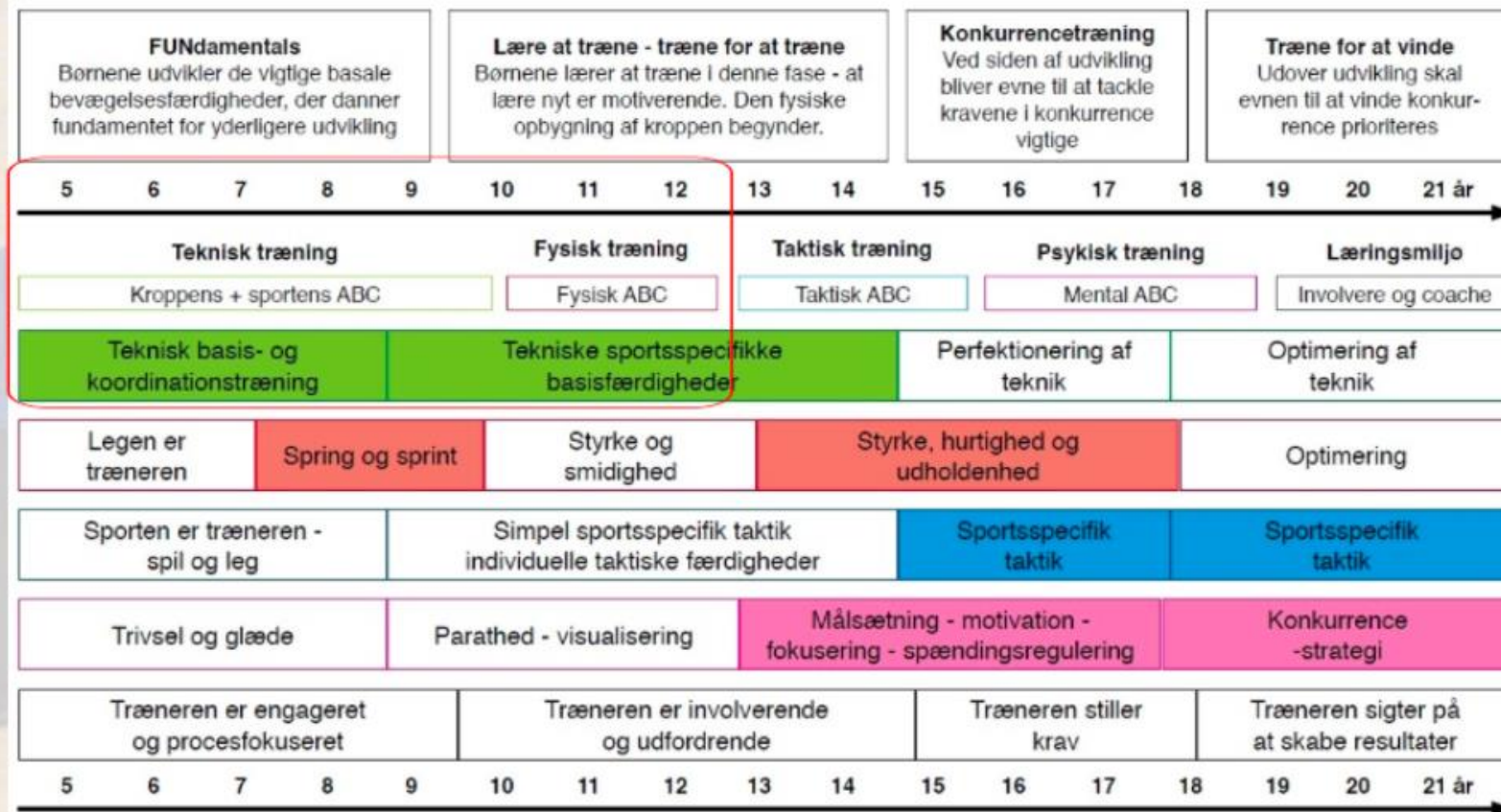
Reglerne gælder for U7-9-11-13-15



ALDERSRELATERET TRÆNING SOM DET CENTRALE
FOKUS PÅ UDVIKLING ER AFGØRENDE
REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE ER MÅLET
BEDRE ELITE OG STØRRE BREDDE ER RESULTATET



Team Danmarks Talent-udviklingsmodel



Børnereglerne ...

- Lette spillet for alle
- Fokus på det sjove
- Udvikling vigtigst
- Progression fra begynder til øvet
- Spillederrollen
- Samarbejde med coaches



Hvad er en god børnedommer?

Kend børnereglerne, deres ligheder og forskelle

Vejledning, vejledning og vejledning

Spilforståelse

Kommunikation med coaches

Jo yngre spillere, jo mere taler du

Jo ældre spillere, jo mere fløjter du

Tilpas måden du dømmes på efter spillernes niveau

Reglen om sund fornuft



Reglerne for 2018-19 ændringer

Aldersgrænser (Rigsdagsbeslutning i 2016)

U7-9-11-13-15

Helt anden måde at spille på for U5-7 (under afprøvning)

2-2 og 3-3 efter italiensk model

Nedtone opmærksomheden på at vinde stort

Vinde perioderne i U9, 11 og U13 (GP)

Ingen løbende scoringstavle

Ønske om yderligere at øge tempoet i kampene ved indførelse af dommerkast

Mesterrækker så ens som muligt (Kun DM i U15)



U9-Børneregler 2018-19

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U9-gruppen

Regel	Grand Prix
Spilletid	Spiller 5x5 minutter fast tid
Banestørrelse	Tværbane
Spillere på banen	4 mod 4
Fordeling af spilletiden	Ligeligt – altså ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre
Forsvar	Personligt – dobbeltteam er ikke tilladt
Bonuspoint med 10 spillere	Nej
Score	Spiller om at vinde perioderne
Tilbagepil	Nej
Screeninger tilladt	Nej
Stjæle bold ud af hænderne	Nej
Holdt bold	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast.
Blokere skud tilladt	Nej
Dommer røre bold ved spilstop	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov
3-5-8 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke
24 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke
3-point	Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point
Forsvar i øvrigt	Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt
Holdfejl	Ja (4)
Kurvehøjde	Lav kurv (2,60 cm)
20-points regel	Ja – når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane personligt forsvar
Straffekast	3 meter – alm opstilling langs feltet - skytte kan ikke overtræde
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden

U11-Børneregler 2018-19

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U11-gruppen

Regel	Grand Prix
Spilletid	Spiller 5x5 minutter fast tid
Banestørrelse	Tværbane
Spillere på banen	4 mod 4
Fordeling af spilletiden	Ligeligt – altså ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre
Forsvar	Personligt – dobbeltteam er ikke tilladt
Bonuspoint med 10 spillere	Nej
Score	Spiller om at vinde perioderne
Tilbagepil	Nej
Screeninger tilladt	Nej
Holdt bold	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast.
Dommer røre bold ved spilstop	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov
3-5-8 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke
24 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel
3-point	Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point
Forsvar i øvrigt	Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt
Holdfejl	Ja (4)
Kurvehøjde	Lav kurv (2,60 cm)
20-points regel	Ja – når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane personligt forsvar
Straffekast	4 meter – almindelig opstilling langs feltet – skytte kan ikke overtræde
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden

U13-Børneregler 2018-19

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U13-gruppen

Regel	Grand Prix	Mester
Spilletid	Spiller 5x5 minutter fast tid. Tiden stoppes ved straffekast.	Spiller 5x8 min effektiv tid
Banestørrelse	Tværbane	Helbane
Spillere på banen	4 mod 4	5 mod 5
Fordeling af spilletiden	Ligeligt – altså ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre	Ligeligt de første fire perioder med fri indskiftning i femte periode
Forsvar	Personligt – dobbelteam er tilladt	Personligt – dobbelteam er tilladt Zonepres tilladt på modstanders banehalvdel
Bonuspoint med 10 spillere	Nej	Ja
Score	Spiller om at vinde perioderne	Løbende score
Tilbage spil	Nej	Ja
Screeninger tilladt	Nej	Ja (vi anbefaler ikke screeninger på spiller med bold)
Holdt bold	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast.	Boldbesiddelsespil
Dommer røre bold ved spillstop	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov	FIBA-regler
Gældende for begge grupper		
3-5-8 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke	
24 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel	
3-point	Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point	
Forsvar i øvrigt	Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt	
Holdfejl	Ja (4)	
Kurvehøjde	Høj kurv (3,05 cm)	
20-points regel	Ja – når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane personligt forsvar	
Straffekast	FIBA-regler	
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden	

U15-Børneregler 2018-19

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U15-gruppen

Regel	Grand Prix	Mester/DM
Spilletid	Spiller 5x8 minutter fast tid. Tiden stoppes ved straffekast, samt ved udskiftninger i femte periode.	Spiller 5x8 min effektiv tid
Bonuspoint med 10 spillere	Nej	Ja
Gældende for begge grupper		
Banestørrelse	Hel bane	
Fordeling af spilletiden	Ligeligt de første fire perioder med fri indskiftning i femte periode	
Score	Løbende score	
Screeninger tilladt	Ja	
3-5-8-24 sekunder	Ja	
3 point	FIBA	
Forsvar	Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt på egen banehalvdel. Dobbeltteam tilladt.	
Holdfejl	Ja (4)	
Kurvehøjde	Høj kurv (3,05 cm)	
Boldstørrelse	6 – drenge må gerne spille med str. 7, hvis holdene er enige om det	
20-points regel	Ja – når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane personligt forsvar	
Straffekast	FIBA-regler	
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden	

Børneregler – oversigt over forskelle sæsonen 18/19

Skemaet er beregnet til at give et overblik over ligheder og forskelle mellem reglerne

Aldersgruppe	U5+U7 ¹⁾	U9 GP	U11 GP	U13 GP	U13 M	U15 GP	U15 M
Spillere på banen	2-2/3-3	4-4	4-4	4-4	5-5	5-5	5-5
Turneringsform	Enkeltstævner	GP	GP	GP	øst/vest slutspil	GP	DM
Spilletid i minutter ^{2) 8)}	45 min	5x5 fast	5x5 fast	5x5 fast	5x8 effektiv	5x8 fast ³⁾	5x8 effektiv
Banestørrelse	Tværbane (eller mindre i U5-7 – fx halvbane med to kurve)				Helbane		
Score	Spiller om at vinde perioderne ⁴⁾				Løbende		
Kurvehøjde	Mini (260 cm) (eller lavere i U5-7)			Senior (305 cm) ⁵⁾			
3 points	Nej	ja (udenfor 3-sek)				Ja (FIBA)	
Boldstørrelse (pi/dr) ⁹⁾	5/5		5/5			6/6	
Stjæle bold ud af hænderne	Nej		Ja				
Stjæle bold på indkast	Nej		Ja				
Holdt bold ⁶⁾	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel, når det er under straffelinjens forlængelse				Boldbesiddelsespil		
Tilbagespil	Nej				Ja		
Helbaneforsvar tilladt	Ja						
Zoneforsvar	Nej				Helbane ja - halvbane nej		
Blokere skud tilladt	Nej		Ja				
Straffekast ⁷⁾	Nej	3 m	4 m	FIBA	FIBA-regler		
Screeninger tilladt	Nej				Ja		
Dobbelteam tilladt	Nej			Ja			
Holdfejl	Nej	Ja					
20 pts regel	Ikke relevant	Ja					
3+5+8+24 sek	Ikke relevant		Skøn			Ja	
Fordeling af spilletid	Ligeligt				Ligeligt + fri indskiftning i sidste periode		
Dommer røre bold	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov				FIBA-regler		
Time-out	Nej				1 pr. periode		FIBA-regler
Pokalturnering	Nej			Ja			
Uafgjort	Ja				Nej (omkamp 2 min)		
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden						

HUSK!

I er forbundets og børn- og ungeudvalgets repræsentanter på banen!
Reglerne er ikke for at genere, men for at hjælpe (børnene)
Reglerne vigtig strategisk fokus for hele DBBF

Fokus fra jer som dommere på

- Reglen om personligt forsvar – hjælp eller zone?
- Ånden i reglerne – reglerne er ikke vejledende. De er gældende!
- Træneradfærd
- Dommeradfærd

I **skal** samle alle trænere, dommere og evt. ledere/officials inden i går i gang med stævnet/kampen

Sæt jer ind i reglerne!

FLOW – tempo, hurtig afvikling, straffekast (stop tiden)

Brugen af sund fornuft har aldrig skadet nogle 😊



I SKAL VÆRE SÆRDELES OPMÆRKSOMME PÅ FLG. REGEL

At kommentere på spillere fra
modstanderholdet anses som
usportslig optræden og skal
behandles som sådan af kampens
dommere



Årgange

Fra sæsonen 18/19 vil følgende aldersgrænser være gældende

- U15 er spillere, der er fyldt 12 år, men ikke er fyldt 14 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
- U13 er spillere, der er fyldt 10 år, men ikke er fyldt 12 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
- U11 er spillere, der er fyldt 9 år, men ikke er fyldt 10 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
- U9 er spillere, der er fyldt 6 år, men ikke er fyldt 8 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
- U7 er spillere, der er fyldt 4 år, men ikke er fyldt 6 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder
- U5 er spillere, der ikke er fyldt 4 år inden 1.januar i det kalender år turneringen begynder



Fair Play og fokus på udvikling

Fair Play er det mest centrale element

For børnene har basketball et fortrin frem for en lang række andre idrætsgrene idet der tages sociale hensyn i reglerne. Det er ikke kun de bedste spillere, der får lov til at være på banen. Alle skal om muligt have lige meget spilletid, og ingen kan komme på banen i mere end én periode mere end holdkammeraterne.

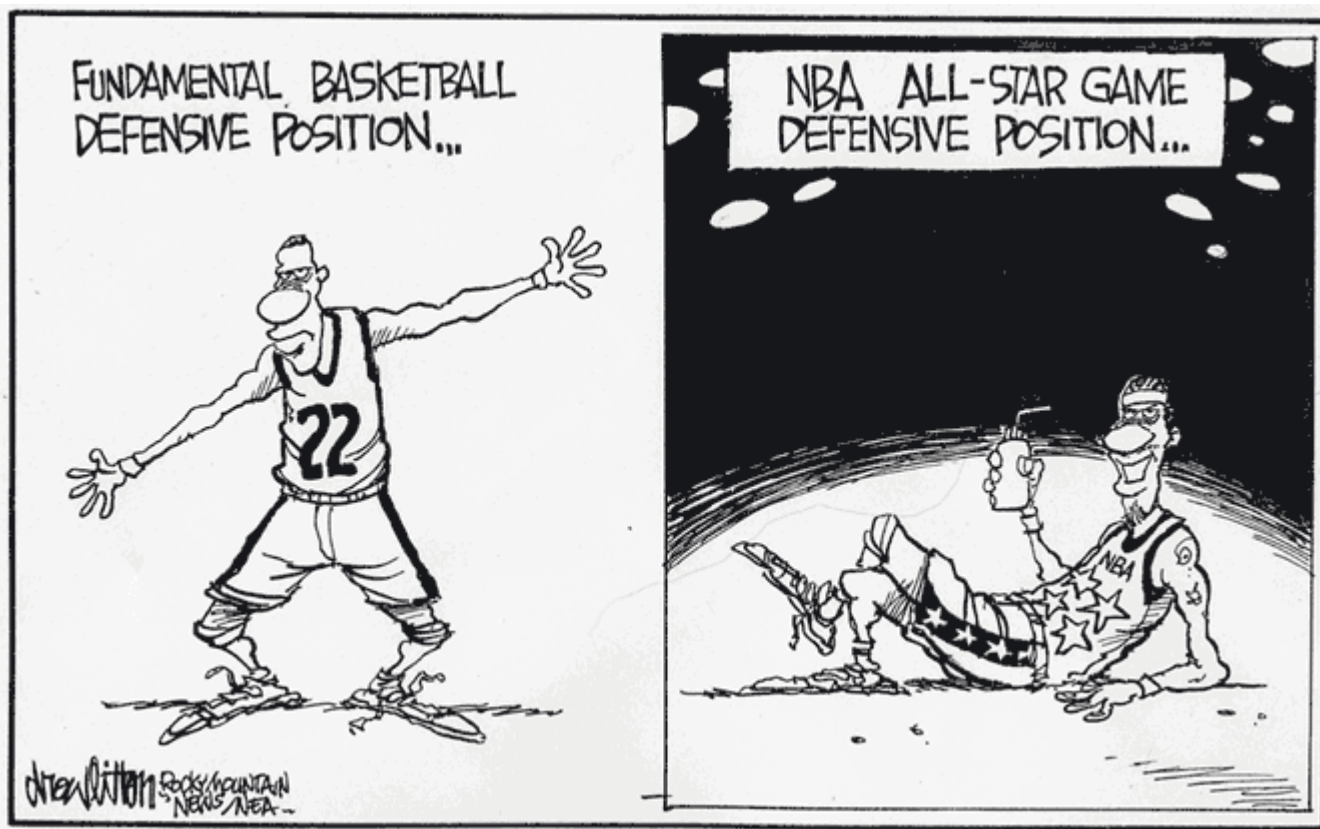
Ingen kan i øvrigt sige at den bedste børnespiller også ender med at være den bedste som seniorspiller. Det vigtigste er at alle bevarer glæden til spillet, frem for at gå op i sejre og spekulationer om, hvem der er den bedste på holdet.

Børneregler har forbud mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer



Personligt forsvar

Børneregler har **forbud** mod zoneopdækning og zonepres, bla. fordi personlig opdækning fremmer børnenes teknik, og fordi det for de små er nemt at forstå beskeden: "Dæk nr. 7". I en kamp med zoneopdækning har angriberne desuden svært ved at score, og for børnene er det sjovest med mange scoringer



Personligt forsvar

Lovligt – ikke lovligt forsvar

Personlig opdækning er påbudt, dette medfører bl.a., at to spillere ikke må dække den samme modspiller, dvs. at fælder/traps/doubleteam og zonepres (hel- eller halvbane) ikke er tilladt. Overtrædelse påtales første gang overfor den pågældende træner og ved gentagne tilfælde straffes med 2 straffekast (ikke nødvendigvis teknisk fejl)

Zone og dobbeltteam tilladt i særlige tilfælde

20 points reglen

Når et hold fører med 20 points eller derover, må der kun spilles halvbaneforsvar

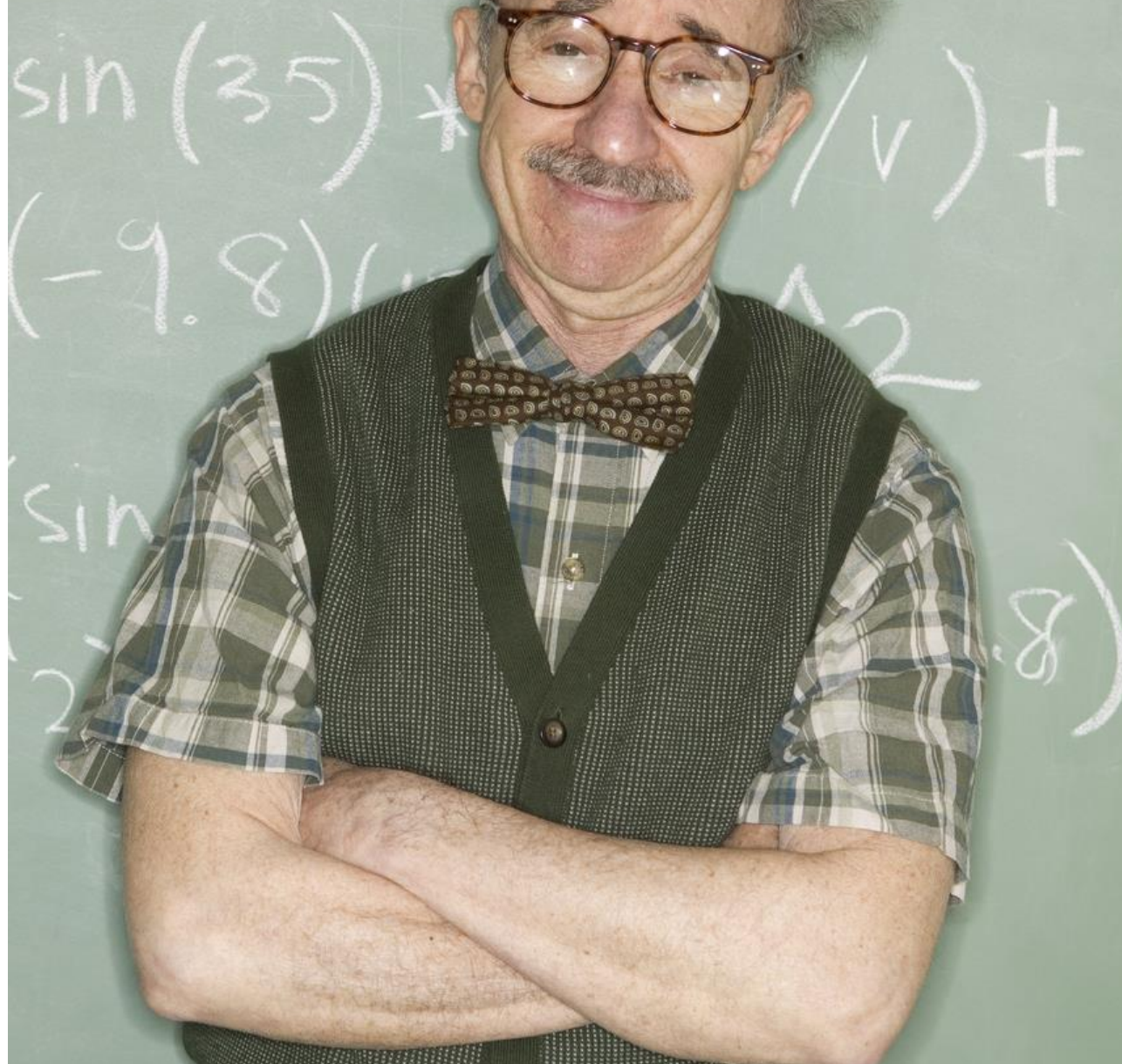
Blokering af skud

er ikke tilladt i U7 og U9

Kan der være et alternativ til at dømme for fx ulovligt forsvar?



Nåede I det I ville ?



Børnedommerkursus

Afrunding

Muligheder og udfordringer

Uddannelsesvejen som dommer og leder i DBBF

Evaluerings



Q&A

Kommentarer?

Afklaringer?

Forslag?

Jesper Nielsen

Fmd BU

coachnielsen@live.dk





Børnedommerkursus