

Opbygning af det hele spil

FORSVAR

MÅL

- Forhindre skudforsøg
- Formindske overtal
- Formindske spillefladen
- Få tiden til at gå
- Udblokning
- Defensive rebounds
- Stjæle bolden

PRIORITERINGER

1. Stoppe frie skud/drives
2. Er jeg mellem min mand og bolden
3. Ser jeg min mand og bolden
4. Klar til at hjælpe
5. Hjælpe den der hjælper

OVERGANG TIL FORSVAR

MÅL

- Beskyt kurven
- Formindske angrebets fart/overtal

PRIORITERINGER

1. Er kurven beskyttet?
2. Er der nogen der dækker bolden op?
3. Er der frie modstandere længere oppe på banen end bolden?

ANGREB

MÅL

- Kontrollere afslutningerne
- Reagere på overtal
- Skabe overtal vha bolden
- Skabe overtal uden bolden
- Offensive rebounds

PRIORITERINGER

Med bolden

1. Kan jeg skyde eller angribe kurven?
2. Findes der medspillere med en bedre position til at afslutte?
3. Kan jeg skabe en fordel til mig selv eller en medspiller?

Uden bolden

1. Kan jeg skabe en fordel til spilleren med bolden?
2. Kan jeg skabe en fordel til mig selv eller en anden spiller uden bolden?

OVERGANG TIL ANGREB

MÅL

- Skab overtalssituationer
- Fastholde eller forstærke fordele i angrebet

PRIORITERINGER

Med bold

1. Er der en medspiller tættere på kurven, der er bedre placeret end mig?
2. Har jeg en fordel overfor min forsvarer?
3. Kan jeg skabe en fordel til mig selv?
4. Kan jeg skabe en fordel for en medspiller?

Uden bold

1. Gør dig synlig for spilleren med bolden, hvis du er bedre placeret
2. Kan jeg skabe en fordel for spilleren med bolden?
3. Kan jeg skabe en fordel for mig selv eller en anden medspiller uden bold?

